

Министерство здравоохранения Калужской области государственное казённое учреждение здравоохранения Калужской области «Детский санаторий для больных туберкулёзом Калужской области имени Павлика Морозова»

РАССМОТРЕНО
на педагогическом совете
структурного подразделения «Школа»
ГКУЗ «Детский санаторий
им. П. Морозова»
Протокол № 1 от 31.08.2026 г.

УТВЕРЖДАЮ
И.о. главного врача
ГКУЗ «Детский санаторий
им. П. Морозова»
В.А. Исаев



**Приложение к основной образовательной программе
начального общего образования.**

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

курса внеурочной деятельности

«Спортивные игры»

учебного предмета «Физическая культура»

(направление внеурочной деятельности «Спортивно-оздоровительное»)

для обучающихся 5-8 классов

на 2026-2027 учебный год

г. Калуга, 2026 г.

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Общая характеристика курса

Программа курса внеурочной деятельности «Спортивные игры» на уровне основного общего образования составлена на основе положений и требований к результатам освоения образовательной программы с учетом федеральной рабочей программы воспитания и Концепции преподавания учебного предмета «Спортивные игры», а также:

–федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями);

–федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования, утвержденного приказом Минпросвещения России от 31 мая 2021 г. № 287 (в ред. приказов Минпросвещения России от 18.07.2022 № 568, от 08.11.2022 № 955, от 27.12.2023 № 1028, от 22.01.2024 № 31);

–федеральной образовательной программы основного общего образования, утвержденной приказом Минпросвещения России от 18 мая 2023 г. № 370 (в ред. приказов Минпросвещения России от 01.02.2024 № 62, от 19.03.2024 № 171, от 09.10.2024 № 704);

–приказа Минпросвещения России от 5 ноября 2024 г. № 769 «Об утверждении федерального перечня учебников, допущенных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования организациями, осуществляющими образовательную деятельность, и установлении предельного срока использования исключенных учебников и разработанных в комплекте с ними учебных пособий»;

–приказа Минпросвещения России от 18 июля 2024 г. № 499 «Об утверждении федерального перечня электронных образовательных ресурсов, допущенных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования»;

– приказа Минпросвещения России от 7 октября 2022 г. № 888 «О внесении изменений в Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденного приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 22 марта 2021 г. № 115»;

–Плана внеурочной деятельности основного общего образования структурного подразделения "Школа" ГКУЗ "Детский санаторий им. П. Морозова"М на 2026-2027 учебный год.

Программа «Спортивные игры» призвана сформировать у обучающихся устойчивые мотивы и потребности в бережном отношении к своему здоровью и физической подготовленности, в творческом использовании средств физической культуры в организации здорового образа жизни. В программе представлены доступные для обучающихся упражнения, способствующие овладению элементами техники и тактики спортивных игр, развитию физических способностей. Основная идея программы заключается в мотивации обучающихся на ведение здорового образа жизни, в формировании потребности сохранения физического и психического здоровья как необходимого условия социального благополучия и успешности человека.

Цель курса внеурочной деятельности «Спортивные игры»: пропаганда здорового образа жизни, укрепление здоровья, физического развития и подготовленности обучающихся, воспитание личностных качеств, освоение и совершенствование жизненно важных двигательных навыков, основ спортивной техники избранных видов спорта.

Цель конкретизирована следующими **задачами**:

- пропаганда здорового образа жизни, укрепление здоровья, содействие гармоническому физическому развитию обучающихся;
- популяризация спортивных игр как видов спорта и активного отдыха;
- формирование у обучающихся устойчивого интереса к занятиям спортивными играми;
- обучение технике и тактике спортивных игр;
- развитие физических способностей (силовых, скоростных, скоростно-силовых, координационных, выносливости, гибкости);
- формирование у обучающихся необходимых теоретических знаний;
- воспитание моральных и волевых качеств.

Формы проведения занятий и виды деятельности	
Однонаправленные занятия	Посвящены только одному из компонентов подготовки игрока: техники, тактики или общефизической подготовке
Комбинированные занятия	Включают два-три компонента в различных сочетаниях: техническая и физическая подготовка; техническая и тактическая подготовка; техническая, физическая и тактическая подготовка.
Целостно-игровые занятия	Построены на учебной двухсторонней игре по упрощенным правилам, с соблюдением основных правил.
Контрольные занятия	Прием нормативов у занимающихся, выполнению контрольных упражнений (двигательных заданий) с целью получения данных об уровне технико-тактической и физической подготовленности занимающихся.

Место внеурочной деятельности «Спортивные игры» в учебном плане

Программа внеурочной деятельности по спортивно - оздоровительному направлению «Спортивные игры» предназначена для обучающихся 5-8 классов. Данная программа составлена в соответствии с возрастными особенностями обучающихся и рассчитана на проведение 1 часа в неделю в каждом из 5-8 классов, всего 34 часа в год

Содержание учебного курса внеурочной деятельности.

5 класс.

Общая физическая подготовка.

Основная стойка, построение в шеренгу. Упражнения для формирования осанки. Общеукрепляющие упражнения с предметами и без предметов. Ходьба на носках, пятках, в полу приседе, в приседе, быстрым широким шагом. Бег по кругу, с изменением направления и скорости. Высокий старт и бег со старта по команде. Бег с преодолением препятствий. Челночный бег 3х10 метров, бег до 8 минут. Прыжки с поворотом на 90°, 180°, с места, со скакалкой, с высоты до 40 см, напрыгивание на скамейку. Метание малого мяча на дальность и в цель, метание на дальность отскока от стены, щита. Лазание по гимнастической стенке, канату. Кувырки, перекаты, стойка на лопатках, акробатическая комбинация. Упражнения в висах и упорах.

Баскетбол

1. Основы знаний.

Основные части тела. Мышцы, кости и суставы. Как укрепить свои кости и мышцы. Физические упражнения. Режим дня и режим питания.

2. Специальная подготовка.

Броски мяча двумя руками стоя на месте (мяч снизу, мяч у груди, мяч сзади над головой); передача мяча (снизу, от груди, от плеча); ловля мяча на месте и в движении – низколетящего и летящего на уровне головы. Стойка игрока, передвижение в стойке. Остановка в движении по звуковому сигналу.

Подвижные игры: «Охотники и утки», «Летает – не летает»; игровые упражнения «Брось – поймай», «Выстрел в небо» с малыми и большими мячами.

Волейбол

1. Основы знаний.

Волейбол – игра для всех. Основные линии разметки спортивного зала. Положительные и отрицательные черты характера. Здоровое питание. Экологически чистые продукты. Утренняя физическая зарядка.

2. Специальная подготовка.

Специальная разминка волейболиста. Броски мяча двумя руками стоя в стену, в пол, ловля отскочившего мяча, подбрасывание мяча вверх и ловля его на месте и после перемещения.

Перебрасывание мяча партнёру в парах и тройках - ловля мяча на месте и в движении – низколетящего и летящего на уровне головы. Стойка игрока, передвижение в стойке.

Подвижные игры: «Брось и попади», «Сумей принять»; игровые упражнения «Брось – поймай», «Кто лучший?»

Футбол

1. Основы знаний.

Влияние занятий футболом на организм школьника. Причины переохлаждения и перегревания организма человека. Признаки простудного заболевания.

2. Специальная подготовка.

Удар внутренней стороной стопы по неподвижному мячу с места, с одного-двух шагов; по мячу, катящемуся навстречу. Передачи мяча в парах.

Подвижные игры: «Точная передача», «Попади в ворота»

6 класс.

Общая физическая подготовка.

Упражнения для формирования осанки. Общеукрепляющие упражнения с предметами и без предметов. Ходьба на носках, пятках, в полуприседе, в приседе, быстрым широким шагом. Бег по кругу, с изменением направления и скорости. Бег с высокого старта на 30, 40 метров. Бег с преодолением препятствий. Челночный бег 3х10 метров, 3х15 метров, бег до 10 минут. Опорные прыжки, со скакалкой, с высоты до 50 см, в длину с места и в высоту с разбега, напрыгивание на скамейку. Метание малого мяча на дальность и в цель, метание на дальность отскока от стены, щита. Броски набивного мяча 1 кг. Лазание по гимнастической стенке, канату. Кувырки, перекаты, стойка на лопатках, акробатическая комбинация. Упражнения в висах и упорах.

Баскетбол 1. Основы знаний.

Товарищ и друг. В чём сила командной игры. Физические упражнения – путь к здоровью, работоспособности и долголетию.

2. Специальная подготовка.

Специальные передвижения без мяча в стойке баскетболиста. Остановка прыжком. Ловля и передача мяча двумя руками от груди на месте и в движении. Ведение мяча правой и левой рукой по прямой, по дуге, с остановками по сигналу. Бросок мяча двумя руками от груди с отражением от щита с места, после ведения и остановки.

Подвижные игры: «Мяч среднему», «Мяч соседу», эстафеты с ведением мяча и с броском мяча после ведения и остановки.

Волейбол

1. Основы знаний.

Основные правила игры в волейбол. Что такое безопасность на спортивной площадке. Правила безопасности при занятиях спортивными играми. Гигиенические правила – как их соблюдение способствует укреплению здоровья.

2. Специальная подготовка.

Подводящие упражнения для обучения прямой нижней и боковой подаче.

Подбрасывание мяча на заданную высоту и расстояние от туловища.

Подвижные игры: «Волна», «Неудобный бросок».

Футбол

1. Основы знаний.

Утренняя физическая зарядка. Предматчевая разминка. Что запрещено при игре в футбол.

2. Специальная подготовка.

Остановка катящегося мяча. Ведение мяча внешней и внутренней частью подъёма по прямой, по дуге, с остановками по сигналу, между стойками, с обводкой стоек. Остановка катящегося мяча внутренней частью стопы. **Подвижные игры:** «Гонка мячей», «Метко в цель», «Футбольный бильярд».

7 класс.

Общая физическая подготовка

Упражнения для формирования осанки. Общеукрепляющие упражнения с предметами и без предметов. Бег с ускорением на 30, 40, 50 метров. Бег с высокого старта на 30, 40, 50 метров. Бег с преодолением препятствий. Челночный бег 3х10 метров, 6х10 метров, бег до 10 минут. Опорные прыжки, со скакалкой, в длину с места и с разбега, в высоту с разбега, напрыгивание и прыжки в глубину. Метание малого мяча на дальность и в цель. Метание на дальность отскока от стены, щита. Броски набивного мяча 1 кг. Силовые упражнения: лазание, подтягивание сериями, переворот в упор. Акробатическая комбинация. Упражнения с гантелями.

Волейбол

1. Основы знаний.

Антропометрические измерения. Питание и его значение для роста и развития. Что общего в спортивных играх, и какие между ними различия? Закаливание организма.

2. Специальная подготовка.

Специальные передвижения без мяча в стойке баскетболиста. Остановка в два шага и прыжком. Ловля и передача мяча двумя руками от груди с шагом и со сменой мест, в движении. Ведение мяча правой и левой рукой с изменением направления. Бросок мяча двумя руками от груди с отражением от щита с места, бросок одной рукой после ведения.

Подвижные игры: «Попади в кольцо», «Гонка мяча», эстафеты с ведением мяча и с броском мяча после ведения.

Волейбол

1. Основы знаний.

Основные правила игры в волейбол. Самоконтроль и его основные приёмы. Мышечная система человека. Понятие о здоровом образе жизни. Режим дня и здоровый образ жизни. Утренняя физическая зарядка.

2. Специальная подготовка.

Приём мяча снизу двумя руками. Передача мяча сверху двумя руками вперёд-вверх.

Нижняя прямая подача. **Подвижные игры:** «Не давай мяча водящему»,

«Круговая лапта».

Футбол

1. Основы знаний.

Различие между футболом и мини-футболом (фут залом). Физическая нагрузка и её влияние на частоту сердечных сокращений (ЧСС). Закаливание организма зимой.

2. Специальная подготовка.

Удар ногой с разбега по неподвижному и катящемуся мячу в горизонтальную (полоса шириной 1,5 метра, длиной до 7-8 метров) и вертикальную (полоса шириной 2 метра, длиной 5-6 метров) мишень. Ведение мяча между предметами и с обводкой предметов.

Подвижные игры: «Передал – садись», «Передай мяч головой».

8 класс.

Общая физическая подготовка.

Упражнения для формирования осанки. Общеукрепляющие упражнения с предметами и без предметов. Бег с ускорением на 30, 40, 50 метров. Бег с высокого старта на 60 - 100 метров. Бег с преодолением препятствий. Челночный бег 3х10 метров, 6х10 метров, длительный бег 10- 12 минут. Опорные прыжки, со скакалкой, в длину с места и с разбега, в высоту с разбега, напрыгивание и прыжки в глубину. Метание малого мяча на дальность и в цель, метание на дальность отскока от стены, щита. Броски набивного мяча 1 кг. Силовые упражнения: лазание, подтягивание сериями, переворот в упор. Акробатическая комбинация. Упражнения с гантелями. Длинные кувырки через препятствия высотой 60 см.

Баскетбол

1. Основы знаний.

Взаимосвязь регулярной физической активности и индивидуальных здоровых привычек. Аэробная и анаэробная работоспособность. Физическая подготовка и её связь с развитием систем дыхания и кровообращения.

2. Специальная подготовка.

Повороты на месте. Остановка прыжком и в два шага в различных упражнениях и подвижных играх. Ведение мяча с изменением направления, скорости и высоты отскока. Челночное ведение. Передача одной рукой от плеча после ведения при встречном движении. Броски в движении после двух шагов. **Учебная игра.**

Волейбол

1. Основы знаний.

Физические качества человека и их развитие. Приёмы силовой подготовки. Основные способы регулирования физической нагрузки: по скорости и продолжительности выполнения упражнений.

2. Специальная подготовка.

Прием мяча снизу двумя руками. Передача мяча сверху двумя руками через сетку. Передача мяча с собственным подбрасыванием на месте после небольших перемещений.

Нижняя прямая подача. **Подвижные игры:** «Не давай мяча водящему», «Пионербол».

Футбол

1. Основы знаний.

Правила самостоятельного выполнения скоростных и силовых упражнений. Правила соревнований по футболу: поле для игры, число игроков, обмундирование футболистов. Составные части ЗОЖ.

2. Специальная подготовка.

Удар ногой с разбега по неподвижному и катящемуся мячу в горизонтальную (полоса шириной 1,5 метра, длиной до 7-8 метров) и вертикальную (полоса шириной 2 метра, длиной 5-6 метров) мишень. Ведение мяча между предметами и с обводкой предметов. Эстафеты с ведением мяча, с передачей мяча партнёру.

Игра в футбол по упрощённым правилам (мини-футбол).

3. Планируемые результаты освоения учебного курса внеурочной деятельности.

В процессе обучения и воспитания собственных установок, потребностей в значимой мотивации на соблюдение норм и правил здорового образа жизни, культуры здоровья у обучающихся формируются личностные, метапредметные и предметные результаты.

Личностные результаты отражаются в индивидуальных качественных свойствах обучающихся:

формирование культуры здоровья – отношения к здоровью как высшей ценности человека; - развитие личностных качеств, обеспечивающих осознанный выбор поведения, снижающего или исключаящего воздействие факторов, способных нанести вред физическому и психическому здоровью;

формирование потребности ответственного отношения к окружающим и осознания ценности человеческой жизни.

Метапредметные результаты.

Коммуникативные:

- способность выделять ценность здоровья, здорового и безопасного образа жизни как целевой приоритет при организации собственной жизнедеятельности, взаимодействии с людьми;
- умение адекватно использовать знания о позитивных и негативных факторах, влияющих на здоровье;
- способность рационально организовать физическую и интеллектуальную деятельность;
- умение противостоять негативным факторам, приводящим к ухудшению здоровья;
- формирование умений позитивного коммуникативного общения с окружающими.

Регулятивные:

- соотнесение известного и неизвестного;
- планирование;
- оценка;
- способность к волевому усилию;

Познавательные:

- Формулирование цели
- Выделение необходимой информации
- Структурирование
- Выбор эффективных способов решения учебной задачи
- Рефлексия
- Анализ и синтез
- Сравнение
- Классификации
- Действия постановки и решения проблемы

Предметные результаты (на конец освоения курса)

В ходе реализации программы внеурочной деятельности по спортивно оздоровительному направлению «Спортивные игры» обучающиеся должны **знать**:

- особенности воздействия двигательной активности на организм человека;
- правила оказания первой помощи;
- способы сохранения и укрепление здоровья;
- свои права и права других людей;

- влияние здоровья на успешную учебную деятельность;
- значение физических упражнений для сохранения и укрепления здоровья; должны уметь:
- составлять индивидуальный режим дня и соблюдать его;
- выполнять физические упражнения для развития физических навыков;
- заботиться о своем здоровье;
- применять коммуникативные и презентационные навыки;
- оказывать первую медицинскую помощь при травмах;
- находить выход из стрессовых ситуаций;
- принимать разумные решения по поводу личного здоровья, а также сохранения и улучшения безопасной и здоровой среды обитания;
- адекватно оценивать свое поведение в жизненных ситуациях;
- отвечать за свои поступки;
- отстаивать свою нравственную позицию в ситуации выбора.

В ходе реализации программы внеурочной деятельности по спортивно оздоровительному направлению «Спортивные игры» обучающиеся смогут **получить знания:**

- значение спортивных игр в развитии физических способностей и совершенствовании функциональных возможностей организма занимающихся;
- правила безопасного поведения во время занятий спортивными играми;
- названия разучиваемых технических приемов игр и основы правильной техники;
- наиболее типичные ошибки при выполнении технических приёмов и тактических действий;
- упражнения для развития физических способностей (скоростных, скоростно-силовых, координационных, выносливости, гибкости);
- контрольные упражнения (двигательные тесты) для оценки физической и технической подготовленности и требования к технике и правилам их выполнения;
- основное содержание правил соревнований по спортивным играм;
- жесты судьи спортивных игр; - игровые упражнения, подвижные игры и эстафеты с элементами спортивных игр;

могут научиться:

- соблюдать меры безопасности и правила профилактики травматизма на занятиях спортивными играми;
- выполнять технические приёмы и тактические действия;

- контролировать свое самочувствие (функциональное состояние организма) на занятиях спортивными играми;
- играть в спортивные игры с соблюдением основных правил;
- демонстрировать жесты судьи спортивных игр;
- проводить судейство спортивных игр.

Воспитательные результаты.

- осознание обучающимися необходимости заботы о своём здоровье и выработки форм поведения, которые помогут избежать опасности для жизни и здоровья, а значит, произойдет уменьшение пропусков по причине болезни и произойдет увеличение численности обучающихся, посещающих спортивные секции и спортивно-оздоровительные мероприятия;
- социальная адаптация детей, расширение сферы общения, приобретение опыта взаимодействия с окружающим миром. Первостепенным результатом реализации программы внеурочной деятельности будет сознательное отношение обучающихся к собственному здоровью.

Тематическое планирование с указанием количества академических часов, отводимых на освоение каждой темы учебного курса внеурочной деятельности.

5 Класс

п/п	Тема/ Раздел	Количество часов, отводимых на освоение темы	Форма проведения	Учебнометодические материалы, в том числе электронные
1.	Баскетбол	12	Групповая Соревнование	Коллекции цифровых образовательных ресурсов
2	Волейбол	12	Групповая Соревнование	Мультимедийные программы
3	Футбол	10	Групповая Соревнование	Коллекции цифровых образовательных ресурсов
	Итого:	34		

6 класс

п/п	Тема/ Раздел	Количество часов, отводимых на освоение темы	Форма проведения	Учебнометодические материалы, в том числе электронные
1	Баскетбол	12	Групповая Соревнование	Коллекции цифровых образовательных ресурсов
2	Волейбол	12	Групповая Соревнование	Мультимедийные программы
3	Футбол	10	Групповая Соревнование	Коллекции цифровых образовательных ресурсов
	Итого:	34		

7 класс

п/п	Тема/ Раздел	Количество часов, отводимых на освоение темы	Форма проведения	Учебнометодические материалы, в том числе электронные
1	Баскетбол	12	Групповая Соревнование	Коллекции цифровых образовательных ресурсов
2	Волейбол	12	Групповая Соревнование	Мультимедийные программы
3	Футбол	10	Групповая Соревнование	Коллекции цифровых образовательных ресурсов
	Итого:	34		

8 класс

п/п	Тема/ Раздел	Количество часов, отводимых на освоение темы	Форма проведения	Учебнометодические материалы, в том числе электронные
1	Баскетбол	12	Групповая Соревнование	Коллекции цифровых образовательных ресурсов
2	Волейбол	12	Групповая Соревнование	Мультимедийные программы
3	Футбол	10	Групповая Соревнование	Коллекции цифровых образовательных ресурсов
	Итого:	34		

ПОУРОЧНОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

5 КЛАСС

№ п/п	Тема урока	Основное содержание занятия	Количество часов			Дата изучения	Электронные цифровые образователь- ные ресурсы
			Всего	Контрольные работы	Практические работы		
1	Стойки и перемещения баскетболиста	Стойки игрока. Перемещение в стойке приставными шагами боком, лицом и спиной вперед.	1	0	0		http://school-collection.edu.ru/-
2	Стойки и перемещения баскетболиста	Стойки игрока. Перемещение в стойке приставными шагами боком, лицом и спиной вперед.	1	0	0		http://school-collection.edu.ru/-
3	Остановки: «Прыжком»	Остановка двумя руками и прыжком. Повороты без мяча и с мячом. Комбинация из основных элементов техники передвижений (перемещение в стойке, остановка, поворот, ускорение).	1	0	0		http://school-collection.edu.ru/-
4	Остановки: «В два шага»	Остановка двумя руками и прыжком. Повороты без мяча и с мячом. Комбинация из основных элементов техники передвижений (перемещение в стойке, остановка, поворот, ускорение).	1	0	0		http://school-collection.edu.ru/-
5	Передачи мяча	Ловля и передача мяча двумя руками от груди и одной рукой от плеча на месте и в движении без сопротивления защитника (в парах, тройках, квадрате, круге).	1	0	0		http://school-collection.edu.ru/-
6	Ловля мяча		1	0	0		http://school-collection.edu.ru/-

7	Ведение мяча	Ведение мяча в низкой , средней и высокой стойке на месте, в движении по прямой, с изменением направления движения и скорости. Ведение без сопротивления защитника ведущей и не ведущей рукой.	1	0	0		http://school-collection.edu.ru/
8	Броски в кольцо	Броски одной и двумя руками с места и в движении (после ведения, после ловли) без сопротивления защитника. Максимальное расстояние до корзины 3,60 метра.	1	0	0		http://school-collection.edu.ru/
9	Подвижные игры	Подвижные игры на базе баскетбола («школа мяча», «гонка мяча», «охотники и утки» и т.п.).	1	0	0		http://school-collection.edu.ru/
10	Подвижные игры	Подвижные игры на базе баскетбола («школа мяча», «гонка мяча», «охотники и утки» и т.п.).	1	0	0		http://school-collection.edu.ru/
11	Подвижные игры	Подвижные игры на базе баскетбола («школа мяча», «гонка мяча», «охотники и утки» и т.п.).	1	0	0		http://school-collection.edu.ru/
12	Подвижные игры	Подвижные игры на базе баскетбола («школа мяча», «гонка мяча», «охотники и утки» и т.п.).	1	0	0		http://school-collection.edu.ru/

13	Перемещения	Стойки игрока. Перемещение в стойке приставными шагами боком, лицом и спиной вперед. Ходьба, бег и выполнение заданий (сесть на пол, встать, подпрыгнуть и т.п.). Комбинация из основных элементов техники передвижений (перемещение в стойке, поворот, ускорение).	1	0	0	http://school-collection.edu.ru/
14	Перемещения	Стойки игрока. Перемещение в стойке приставными шагами боком, лицом и спиной вперед. Ходьба, бег и выполнение заданий (сесть на пол, встать, подпрыгнуть и т.п.). Комбинация из основных элементов техники передвижений (перемещение в стойке, поворот, ускорение).	1	0	0	http://school-collection.edu.ru/
15	Передача	Передачи мяча сверху двумя руками на месте и после перемещения вперед. Передачи двумя руками сверху в парах. Передачи мяча над собой. Тоже через сетку. Игра по упрощенным правилам мини волейбола, игра по правилам в пионербол, игровые задания.	1	0	0	http://school-collection.edu.ru/
16	Передача	Передачи мяча сверху двумя руками на месте и после перемещения вперед. Передачи двумя руками сверху в парах.	1	0	0	http://school-collection.edu.ru/

		Передачи мяча над собой. Тоже через сетку. Игра по упрощенным правилам мини волейбола, игра по правилам в пионербол, игровые задания.					http://school-collection.edu.ru/
17	Передача	Передачи мяча сверху двумя руками на месте и после перемещения вперед. Передачи двумя руками сверху в парах. Передачи мяча над собой. Тоже через сетку. Игра по упрощенным правилам мини волейбола, игра по правилам в пионербол, игровые задания.	1	0	0		http://school-collection.edu.ru/
18	Нижняя прямая подача с середины площадки	Нижняя прямая подача мяча с расстояния 3-6 м от сетки	1	0	0		http://school-collection.edu.ru/
19	Нижняя прямая подача с середины площадки		1	0	0		http://school-collection.edu.ru/
20	Прием мяча	Прием мяча снизу двумя руками над собой и на сетку. Прием подачи.	1	0	0		http://school-collection.edu.ru/
21	Прием мяча		1	0	0		http://school-collection.edu.ru/
22	Подвижные игры и эстафеты	Подвижные игры, эстафеты.	1	0	0		http://school-collection.edu.ru/
23	Подвижные игры и эстафеты		1	0	0		http://school-collection.edu.ru/

24	Подвижные игры и эстафеты		1	0	0		http://school-collection.edu.ru/
25	Стойки и перемещения	Стойки игрока; перемещения в стойке приставными шагами боком и спиной вперед, ускорения, старты из различных положений. Комбинации из освоенных элементов техники передвижений (перемещения, остановки, повороты, ускорения).	1	0	0		http://school-collection.edu.ru/
26	Удар внутренней стороной стопы по неподвижному мячу с места, с одного-двух шагов	Удары по неподвижному и катящемуся мячу внутренней стороной стопы и средней частью подъёма, с места, с одного-двух шагов. Вбрасывание из-за «боковой» линии.	1	0	0		http://school-collection.edu.ru/
27	Удар внутренней стороной стопы по мячу, катящемуся навстречу	Удары по катящемуся мячу внутренней стороной стопы и средней частью подъёма, с места, с одного-двух шагов.	1	0	0		http://school-collection.edu.ru/
28	Передачи мяча	Остановка катящегося мяча внутренней стороной стопы и подошвой. Передачи мяча в парах Комбинации из освоенных элементов: ведение, удар (пас), прием мяча, остановка. Игры и игровые задания.	1	0	0		http://school-collection.edu.ru/

29	Передачи мяча	Остановка катящегося мяча внутренней стороной стопы и подошвой. Передачи мяча в парах Комбинации из освоенных элементов: ведение, удар (пас), прием мяча, остановка. Игры и игровые задания.	1	0	0	http://school-collection.edu.ru/
30	Передачи мяча	Остановка катящегося мяча внутренней стороной стопы и подошвой. Передачи мяча в парах Комбинации из освоенных элементов: ведение, удар (пас), прием мяча, остановка. Игры и игровые задания.	1	0	0	http://school-collection.edu.ru/
31	Подвижные игры	Подвижные игры: «Точная передача», «Попади в ворота».	1	0	0	http://school-collection.edu.ru/
32	Подвижные игры	Подвижные игры: «Точная передача», «Попади в ворота».	1	0	0	http://school-collection.edu.ru/
33	Подвижные игры	Подвижные игры: «Точная передача», «Попади в ворота».	1	0	0	http://school-collection.edu.ru/
34	Подвижные игры	Подвижные игры: «Точная передача», «Попади в ворота».	1	0	0	http://school-collection.edu.ru/
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ			34	0	0	

6 КЛАСС

№ п/п	Тема урока	Основное содержание занятия	Количество часов			Дата изучения	Электронные цифровые образовательн ые ресурсы
			Всего	Контрольные работы	Практические работы		
1	Стойки и перемещения	Стойки игрока. Перемещение в стойке приставными шагами боком, лицом и спиной вперед. Остановка двумя руками и прыжком. Повороты без мяча и с мячом. Комбинация из основных элементов техники передвижений (перемещение в стойке, остановка, поворот, ускорение).	1	0	0		http://school-collection.edu.ru/
2	Остановки баскетболиста		1	0	0		http://school-collection.edu.ru/
3	Передачи мяча	Ловля и передача мяча двумя руками от груди и одной рукой от плеча на месте и в движении без сопротивления защитника (в парах, тройках, квадрате, круге).	1	0	0		http://school-collection.edu.ru/
4	Ловля мяча		1	0	0		http://school-collection.edu.ru/
5	Ведение мяча	Ведение мяча в низкой, средней и высокой стойке на месте, в движении по прямой, с изменением направления движения и скорости. Ведение без сопротивления защитника ведущей и не ведущей рукой.	1	0	0		http://school-collection.edu.ru/
6	Броски в кольцо	Броски одной и двумя руками с места и в движении (после ведения, после ловли) без сопротивления защитника. Максимальное расстояние до корзины 3,60 метра.	1	0	0		http://school-collection.edu.ru/

7	Игра в защите	Выравнивание и выбивание мяча. Комбинация из освоенных элементов техники перемещений и владения мячом.	1	0	0		http://school-collection.edu.ru/
8	Игра в нападении	Тактика свободного нападения. Позиционное нападение (5:0) без изменения позиций игроков. Нападение быстрым прорывом. Взаимодействие двух игроков «отдай мяч и выйди». Комбинация из освоенных элементов: ловля, передача, ведение, бросок.	1	0	0		http://school-collection.edu.ru/
9	Тестирование	Тестирование уровня развития двигательных способностей, уровня сформированности технических умений и навыков.	1	0	0		http://school-collection.edu.ru/
10	Игра. Участие в соревнованиях	Игра по упрощенным правилам мини- баскетбола. Игры и игровые задания 2:1, 3:1, 3:2, 3:3. Привлечение к участию в соревнованиях.	1	0	0		http://school-collection.edu.ru/
11	Игра. Участие в соревнованиях	Игра по упрощенным правилам мини- баскетбола. Игры и игровые задания 2:1, 3:1, 3:2, 3:3. Привлечение к участию в соревнованиях.	1	0	0		http://school-collection.edu.ru/
12	Игра. Участие в соревнованиях	Игра по упрощенным правилам мини- баскетбола. Игры и игровые задания 2:1, 3:1, 3:2, 3:3. Привлечение к участию в соревнованиях.	1	0	0		http://school-collection.edu.ru/

13	Закрепление техники передачи	Передачи мяча двумя руками на месте и после перемещения. Передачи двумя руками в парах, тройках. Передачи мяча над собой, через сетку.	1	0	0	http://school-collection.edu.ru/
14	Закрепление техники передачи	Передачи мяча двумя руками на месте и после перемещения. Передачи двумя руками в парах, тройках. Передачи мяча над собой, через сетку.	1	0	0	http://school-collection.edu.ru/
15	Закрепление техники передачи	Передачи мяча двумя руками на месте и после перемещения. Передачи двумя руками в парах, тройках. Передачи мяча над собой, через сетку.	1	0	0	http://school-collection.edu.ru/
16	Индивидуальные тактические действия в защите.	Индивидуальные тактические действия в защите.	1	0	0	http://school-collection.edu.ru/
17	Индивидуальные тактические действия в защите.	Индивидуальные тактические действия в защите.	1	0	0	http://school-collection.edu.ru/
18	Верхняя прямая подача	Верхняя прямая подача (с расстояния 3-6 метров от сетки, через сетку).	1	0	0	http://school-collection.edu.ru/
19	Верхняя прямая подача	Верхняя прямая подача (с расстояния 3-6 метров от сетки, через сетку).	1	0	0	http://school-collection.edu.ru/
20	Закрепление техники приема мяча с подачи	Прием мяча. Прием подачи.	1	0	0	http://school-collection.edu.ru/

21	Закрепление техники приема мяча с подачи	Прием мяча. Прием подачи.	1	0	0		http://school-collection.edu.ru/
22	Подвижные игры и эстафеты. Двусторонняя учебная игра	Подвижные игры, эстафеты с мячом. Перемещение на площадке. Игры и игровые задания. Учебная игра.	1	0	0		http://school-collection.edu.ru/
23	Подвижные игры и эстафеты. Двусторонняя учебная игра	Подвижные игры, эстафеты с мячом. Перемещение на площадке. Игры и игровые задания. Учебная игра.	1	0	0		http://school-collection.edu.ru/
24	Подвижные игры и эстафеты. Двусторонняя учебная игра	Подвижные игры, эстафеты с мячом. Перемещение на площадке. Игры и игровые задания. Учебная игра.	1	0	0		http://school-collection.edu.ru/
25	Остановка катящегося мяча.	Остановка катящегося мяча внутренней стороной стопы и подошвой.	1	0	0		http://school-collection.edu.ru/
26	Остановка катящегося мяча.	Остановка катящегося мяча внутренней стороной стопы и подошвой.	1	0	0		http://school-collection.edu.ru/
27	Ведение мяча.	Ведение мяча внешней и внутренней частью подъёма по прямой, по дуге, с остановками по сигналу, между стойками, с обводкой стоек.	1	0	0		http://school-collection.edu.ru/
28	Ведение мяча.	Ведение мяча внешней и внутренней частью подъёма по прямой, по дуге, с остановками по сигналу, между стойками, с	1	0	0		http://school-collection.edu.ru/

		обводкой стоек.					http://school-collection.edu.ru/
29	Ведение мяча.	Ведение мяча внешней и внутренней частью подъёма по прямой, по дуге, с остановками по сигналу, между стойками, с обводкой стоек.	1	0	0		http://school-collection.edu.ru/
30	Игра в футбол по упрощённым правилам (мини- футбол)	Игра по упрощённым правилам на площадках разных размеров. Игры и игровые задания 2:1, 3:1, 3:2, 3:3. Игра в мини-футбол.	1	0	0		http://school-collection.edu.ru/
31	Игра в футбол по упрощённым правилам (мини- футбол)	Игра по упрощённым правилам на площадках разных размеров. Игры и игровые задания 2:1, 3:1, 3:2, 3:3. Игра в мини-футбол.	1	0	0		http://school-collection.edu.ru/
32	Игра в футбол по упрощённым правилам (мини- футбол)	Игра по упрощённым правилам на площадках разных размеров. Игры и игровые задания 2:1, 3:1, 3:2, 3:3. Игра в мини-футбол.	1	0	0		http://school-collection.edu.ru/
33	Подвижные игры	Подвижные игры: «Гонка мячей», «Метко в цель», «Футбольный бильярд».	1	0	0		http://school-collection.edu.ru/
34	Подвижные игры	Подвижные игры: «Гонка мячей», «Метко в цель», «Футбольный бильярд» .	1	0	0		http://school-collection.edu.ru/
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ			34	0	0		

7 КЛАСС

№ п/п	Тема урока	Основное содержание занятия	Количество часов			Дата изучения	Электронные цифровые образовательн ые ресурсы
			Всего	Контрольные работы	Практические работы		
1	Стойки и перемещения	Стойки игрока. Перемещение в стойке приставными шагами боком, лицом и спиной вперед. Остановка двумя руками и прыжком. Повороты без мяча и с мячом. Комбинация из основных элементов техники передвижений (перемещение в стойке, остановка, поворот, ускорение).	1	0	0		http://school-collection.edu.ru/-
2	Остановки баскетболиста		1	0	0		http://school-collection.edu.ru/-
3	Передачи мяча	Ловля и передача мяча двумя руками от груди и одной рукой от плеча на месте и в движении без сопротивления защитника, с пассивным сопротивлением защитника.	1	0	0		http://school-collection.edu.ru/-
4	Ловля мяча		1	0	0		http://school-collection.edu.ru/-
5	Ведение мяча	Ведение мяча в низкой, средней и высокой стойке на месте, в движении по прямой, с изменением направления движения и скорости. Ведение без сопротивления и с пассивным сопротивлением защитника ведущей и не ведущей рукой.	1	0	0		http://school-collection.edu.ru/-
6	Броски в кольцо	Броски одной и двумя руками с места, в движении (после ведения, после ловли) и в прыжке с противодействием. Максимальное расстояние до корзины 4,80 метра.	1	0	0		http://school-collection.edu.ru/-

7	Игра в защите	Выравнивание и выбивание мяча. Перехват мяча. Комбинация из освоенных элементов техники перемещений и владения мячом.	1	0	0	http://school-collection.edu.ru/
8	Игра в нападении	Тактика свободного нападения. Позиционное нападение (5:0) с изменения позиций игроков. Нападение быстрым прорывом(2:1). Взаимодействие двух игроков «отдай мяч и выйди». Комбинация из освоенных элементов: ловля, передача, ведение, бросок.	1	0	0	http://school-collection.edu.ru/
9	Тестирование	Тестирование уровня развития двигательных способностей, уровня сформированности технических умений и навыков.	1	0	0	http://school-collection.edu.ru/
10	Участие в соревнованиях	Игра по правилам баскетбола. Участие в школьных соревнованиях.	1	0	0	http://school-collection.edu.ru/
11	Участие в соревнованиях	Игра по правилам баскетбола. Участие в школьных соревнованиях.	1	0	0	http://school-collection.edu.ru/
12	Участие в соревнованиях	Игра по правилам баскетбола. Участие в школьных соревнованиях.	1	0	0	http://school-collection.edu.ru/
13	Индивидуальные тактические действия в нападении.	Прямой нападающий удар после подбрасывания мяча партнером. Индивидуальные действия игроков в зависимости от позиции игрока на площадке.	1	0	0	http://school-collection.edu.ru/

14	Индивидуальные тактические действия в защите.	Индивидуальные действия игроков в зависимости от позиции игрока на площадке. Прием мяча, отраженного сеткой. Одиночное блокирование и страховка.	1	0	0		http://school-collection.edu.ru/
15	Закрепление техники передачи	Передача мяча в двойках, тройках, через сетку, в заданную часть площадки. Комбинации из освоенных элементов.	1	0	0		http://school-collection.edu.ru/
16	Закрепление техники передачи	Передача мяча в двойках, тройках, через сетку, в заданную часть площадки. Комбинации из освоенных элементов.	1	0	0		http://school-collection.edu.ru/
17	Закрепление техники передачи	Передача мяча в двойках, тройках, через сетку, в заданную часть площадки. Комбинации из освоенных элементов.	1	0	0		http://school-collection.edu.ru/
18	Верхняя прямая подача	Верхняя прямая подача	1	0	0		http://school-collection.edu.ru/
19	Закрепление техники приема мяча с подачи	Приема мяча с подачи. Комбинации из освоенных элементов: прием, передача, блокирование.	1	0	0		http://school-collection.edu.ru/
20	Закрепление техники приема мяча с подачи	Приема мяча с подачи. Комбинации из освоенных элементов: прием, передача, блокирование.	1	0	0		http://school-collection.edu.ru/

21	Закрепление техники приема мяча с подачи	Приема мяча с подачи. Комбинации из освоенных элементов: прием, передача, блокирование.	1	0	0		http://school-collection.edu.ru/
22	Подвижные игры и эстафеты. Двусторонняя учебная игра	Подвижные игры и эстафеты. Игры и игровые задания по упрощенным правилам. Взаимодействие игроков на площадке. Игра по правилам	1	0	0		http://school-collection.edu.ru/
23	Подвижные игры и эстафеты. Двусторонняя учебная игра	Подвижные игры и эстафеты. Игры и игровые задания по упрощенным правилам. Взаимодействие игроков на площадке. Игра по правилам	1	0	0		http://school-collection.edu.ru/
24	Подвижные игры и эстафеты. Двусторонняя учебная игра	Подвижные игры и эстафеты. Игры и игровые задания по упрощенным правилам. Взаимодействие игроков на площадке. Игра по правилам	1	0	0		http://school-collection.edu.ru/
25	Удар по мячу	Удары по воротам указанными способами на точность (меткость) попадания мячом в цель. Удар ногой с разбега по неподвижному и катящемуся мячу в горизонтальную (полоса шириной 1,5 метра, длиной до 7- 8 метров) мишень в вертикальную (полоса шириной 2 метра, длиной 5-6 метров) мишень	1	0	0		http://school-collection.edu.ru/

26	Удар по мячу	Удары по воротам указанными способами на точность (меткость) попадания мячом в цель. Удар ногой с разбега по неподвижному и катящемуся мячу в горизонтальную (полоса шириной 1,5 метра, длиной до 7- 8 метров) мишень в вертикальную (полоса шириной 2 метра, длиной 5-6 метров) мишень	1	0	0	http://school-collection.edu.ru/
27	Ведение мяча между предметами и с обводкой предметов	Ведение мяча по прямой с изменением направления движения и скорости ведения без сопротивления защитника, с пассивным и активным сопротивлением защитника. ведущей и не ведущей ногой. Ложные движения.	1	0	0	http://school-collection.edu.ru/
28	Ведение мяча между предметами и с обводкой предметов	Ведение мяча по прямой с изменением направления движения и скорости ведения без сопротивления защитника, с пассивным и активным сопротивлением защитника. ведущей и не ведущей ногой. Ложные движения.	1	0	0	http://school-collection.edu.ru/
29	Ведение мяча между предметами и с обводкой	Ведение мяча по прямой с изменением направления движения и скорости ведения без сопротивления защитника, с	1	0	0	http://school-collection.edu.ru/

	предметов	пассивным и активным сопротивлением защитника. ведущей и не ведущей ногой. Ложные движения.					http://school-collection.edu.ru/
30	Игра по упрощенным правилам.	Игра по упрощенным правилам на площадках разных размеров. Игра по правилам.	1	0	0		http://school-collection.edu.ru/
31	Игра по упрощенным правилам.	Игра по упрощенным правилам на площадках разных размеров. Игра по правилам.	1	0	0		http://school-collection.edu.ru/
32	Подвижные игры.	Подвижные игры: «Передал – садись», «Передай мяч головой». Эстафеты.	1	0	0		http://school-collection.edu.ru/
33	Подвижные игры.	Подвижные игры: «Передал – садись», «Передай мяч головой». Эстафеты.	1	0	0		http://school-collection.edu.ru/
34	Подвижные игры.	Подвижные игры: «Передал – садись», «Передай мяч головой». Эстафеты.	1	0	0		http://school-collection.edu.ru/
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ			34	0	0		

8 КЛАСС

№ п/п	Тема урока	Основное содержание занятия	Количество часов			Дата изучения	Электронные цифровые образователь- ные ресурсы
			Всего	Контрольные работы	Практические работы		
1	Стойки и перемещения	Стойки игрока. Перемещение в стойке приставными шагами боком, лицом и спиной вперед.	1	0	0		http://school-collection.edu.ru/-
2	Остановки баскетболиста	Остановка двумя руками и прыжком. Повороты без мяча и с мячом. Комбинация из основных элементов техники передвижений (перемещение в стойке, остановка, поворот, ускорение).	1	0	0		http://school-collection.edu.ru/-
3	Передачи мяча	Ловля и передача мяча двумя руками от груди и одной рукой от плеча на месте и в движении без сопротивления защитника, с пассивным сопротивлением защитника.	1	0	0		http://school-collection.edu.ru/-
4	Ловля мяча	Ловля мяча	1	0	0		http://school-collection.edu.ru/-
5	Ведение мяча	Ведение мяча в низкой, средней и высокой стойке на месте, в движении по прямой, с изменением направления движения и скорости. Ведение без сопротивления и с пассивным сопротивлением защитника ведущей и не ведущей рукой.	1	0	0		http://school-collection.edu.ru/-
6	Броски в кольцо	Броски одной и двумя руками с места, в движении (после ведения,	1	0	0		http://school-collection.edu.ru/-

		после ловли) и в прыжке с противодействием. Максимальное расстояние до корзины 4,80 метра.					http://school-collection.edu.ru/
7	Игра в защите	Выравнивание и выбивание мяча. Перехват мяча. Комбинация из освоенных элементов техники перемещений и владения мячом.	1	0	0		http://school-collection.edu.ru/
8	Игра в нападении	Комбинация из освоенных элементов: ловля, передача, ведение, бросок. Тактика свободного нападения. Позиционное нападение в игровых взаимодействиях 2:2, 3:3, 4:4, 5:5 на одну корзину. Нападение быстрым прорывом (3:2). Взаимодействие двух игроков в нападении и защите через «заслон».	1	0	0		http://school-collection.edu.ru/
9	Диагностирование и тестирование	Тестирование уровня развития двигательных способностей, уровня сформированности технических умений и навыков.	1	0	0		http://school-collection.edu.ru/
10	Участие в соревнованиях	Игра по правилам мини-баскетбола. Участие в соревнованиях.	1	0	0		http://school-collection.edu.ru/
11	Участие в соревнованиях	Игра по правилам мини-баскетбола. Участие в соревнованиях.	1	0	0		http://school-collection.edu.ru/
12	Участие в соревнованиях	Игра по правилам мини-баскетбола. Участие в соревнованиях.	1	0	0		http://school-collection.edu.ru/

13	Совершенствование техники верхней, нижней передачи	Передача мяча у сетки и в прыжке через сетку. Передача мяча сверху, стоя спиной к цели. Игры и игровые задания с ограниченным числом игроков (2:2, 3:2 3:3)	1	0	0	http://school-collection.edu.ru/
14	Совершенствование техники верхней, нижней передачи	Передача мяча у сетки и в прыжке через сетку. Передача мяча сверху, стоя спиной к цели. Игры и игровые задания с ограниченным числом игроков (2:2, 3:2 3:3)	1	0	0	http://school-collection.edu.ru/
15	Прямой нападающий удар	Прямой нападающий удар после подбрасывания мяча партнером.	1	0	0	http://school-collection.edu.ru/
16	Прямой нападающий удар	Прямой нападающий удар после подбрасывания мяча партнером.	1	0	0	http://school-collection.edu.ru/
17	Совершенствование верхней прямой подачи	Верхняя прямая подача в заданную зону площадки.	1	0	0	http://school-collection.edu.ru/
18	Совершенствование верхней прямой подачи	Верхняя прямая подача в заданную зону площадки.	1	0	0	http://school-collection.edu.ru/
19	Совершенствование приема мяча с подачи и в защите	Приема мяча с подачи. Комбинации из освоенных элементов: прием, передача, блокирование.	1	0	0	http://school-collection.edu.ru/
20	Совершенствование приема мяча с подачи и в защите	Приема мяча с подачи. Комбинации из освоенных элементов: прием, передача, блокирование.	1	0	0	http://school-collection.edu.ru/

21	Двусторонняя учебная игра	Игры и игровые задания по упрощенным правилам, с ограничением пространства и с ограниченным количеством игроков. Взаимодействие игроков на площадке в нападении и защите. Игра по правилам.	1	0	0	http://school-collection.edu.ru/
22	Двусторонняя учебная игра	Игры и игровые задания по упрощенным правилам, с ограничением пространства и с ограниченным количеством игроков. Взаимодействие игроков на площадке в нападении и защите. Игра по правилам.	1	0	0	http://school-collection.edu.ru/
23	Одиночное блокирование	Прием мяча, отраженного сеткой. Одиночное блокирование и страховка. Действия и размещение игроков в защите. «Доигрывание» мяча.	1	0	0	http://school-collection.edu.ru/
24	Страховка при блокировании		1	0	0	http://school-collection.edu.ru/
25	Удар по мячу	Удары по неподвижному и катящемуся мячу. Остановка катящегося, летящего мяча. Удар головой (по летящему мячу). Удар по летящему мячу внутренней стороной стопы и средней частью подъёма. Удары по воротам указанными способами на точность (меткость) попадания мячом в	1	0	0	http://school-collection.edu.ru/

		цель. Удары ногой с разбега по неподвижному и катящемуся мячу в горизонтальную (полоса шириной 1,5 метра, длиной до 7-8 метров) мишень внутренней стороной стопы и средней частью подъёма. Удар ногой с разбега по неподвижному и катящемуся мячу в вертикальную (полоса шириной 2 метра, длиной 5-6 метров) мишень					
26	Удар по мячу	Удары по неподвижному и катящемуся мячу. Остановка катящегося, летящего мяча. Удар головой (по летящему мячу). Удар по летящему мячу внутренней стороной стопы и средней частью подъёма. Удары по воротам указанными способами на точность (меткость) попадания мячом в цель. Удары ногой с разбега по неподвижному и катящемуся мячу в горизонтальную (полоса шириной 1,5 метра, длиной до 7-8 метров) мишень внутренней стороной стопы и средней частью подъёма. Удар ногой с разбега по неподвижному и катящемуся	1	0	0		http://school-collection.edu.ru/

		мячу в вертикальную (полоса шириной 2 метра, длиной 5-6 метров) мишень					
27	Ведение мяча между предметами и с обводкой предметов.	Ведение мяча по прямой с изменением направления движения и скорости ведения без сопротивления защитника, с пассивным и активным сопротивлением защитника. ведущей и не ведущей ногой. Ложные движения.	1	0	0		http://school-collection.edu.ru/
28	Ведение мяча между предметами и с обводкой предметов.	Ведение мяча по прямой с изменением направления движения и скорости ведения без сопротивления защитника, с пассивным и активным сопротивлением защитника. ведущей и не ведущей ногой. Ложные движения.	1	0	0		http://school-collection.edu.ru/
29	Игра в футбол по упрощённым правилам (мини- футбол)	Игра по упрощённым правилам на площадках разных размеров. Игра по правилам.	1	0	0		http://school-collection.edu.ru/
30	Игра в футбол по упрощённым правилам (мини- футбол)	Игра по упрощённым правилам на площадках разных размеров. Игра по правилам.	1	0	0		http://school-collection.edu.ru/
31	Игра в футбол по упрощённым	Игра по упрощённым правилам на площадках разных размеров. Игра по правилам.	1	0	0		http://school-collection.edu.ru/

	правилам (мини- футбол)						
32	Игра в футбол по упрощённым правилам (мини- футбол)	Игра по упрощенным правилам на площадках разных размеров. Игра по правилам.	1	0	0		http://school-collection.edu.ru/
33	Участие в соревнованиях	Правила организация и проведения соревнований, участие в соревнованиях различного уровня.	1	0	0		http://school-collection.edu.ru/
34	Участие в соревнованиях	Правила организация и проведения соревнований, участие в соревнованиях различного уровня.	1	0	0		http://school-collection.edu.ru/
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ			34	0	0		

УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА

ОБЯЗАТЕЛЬНЫЕ УЧЕБНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ УЧЕНИКА

1. Физическая культура, 5-9 класс/Матвеев А.П., Акционерное общество «Издательство «Просвещение»;

МЕТОДИЧЕСКИЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ УЧИТЕЛЯ

1. Физическая культура, 5-9 класс/Матвеев А.П., Акционерное общество
2. «Издательство «Просвещение»;
3. Физическая культура, 5-9 класс/ Петрова Т.В., Копылов Ю.А.,
4. Полянская Н.В. и другие, Общество с ограниченной ответственностью «Издательский центр ВЕНТАНА- ГРАФ»; Акционерное общество
5. «Издательство Просвещение»;
6. Физическая культура, 5-9 класс/Гурьев С.В.; под редакцией Виленского М.Я., ООО «Русское слово-учебник»;
7. Физическая культура. 5-9 класс/Виленский М.Я., Туревский И.М., Торочкова Т.Ю. и другие; под редакцией Виленского М.Я., Акционерное общество «Издательство «Просвещение»;

ЦИФРОВЫЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ РЕСУРСЫ И РЕСУРСЫ СЕТИ ИНТЕРНЕТЕ

1. <https://www.edu.ru/>
2. <https://uchi.ru>

ОБОРУДОВАНИЕ ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ ПРАКТИЧЕСКИХ РАБОТ

1. Стенка гимнастическая
2. Коврик гимнастический
3. Маты гимнастические
4. Скакалка гимнастическая
5. Палка гимнастическая
6. Обруч гимнастический
7. Комплект щитов баскетбольных с кольцами и сеткой
8. Щиты баскетбольные навесные с кольцами и сеткой
9. Мячи баскетбольные для мини-игры
10. Сетка для переноса и хранения мячей
11. Стойки волейбольные универсальные
12. Сетка волейбольная
13. Мячи волейбольные
14. Мячи футбольные

15. Насос для накачивания мячей
16. Спортивные залы (кабинеты)
17. Подсобное помещение для хранения инвентаря и оборудования
18. Пришкольный стадион (площадка)